



La finalité de ces stages extrêmes, c'est le combat sur le ring. Les meilleurs comme Musashi, Sataké (photo du bas) et Sam Greco, entre autres, pourront aller affronter les meilleurs combattants des K1.



Sam Greco a remporté la World Cup (Seïdo Kaikan) en 1994. On le voit ici exécuter une répétition de coups de poings sur un tronc d'arbre.

afin que le corps et le mental soient sans cesse obligés de s'adapter pour trouver les solutions les plus efficaces. Car, dans un combat au K.O., la faculté d'adaptation joue un rôle essentiel. L'adversaire possède des capacités que l'on ignore, il peut chercher à nous surprendre et, lorsqu'il " met la pression ", c'est la résistance du corps et la force du mental qui font la différence. C'est cette résistance et cette force que les

karatékas de l'extrême recherchent à travers leurs contacts privilégiés avec la Nature. L'eau, le feu, le vent, le froid, la neige... sont autant d'éléments diffé-

rents avec lesquels ils devront lutter, pour en capter l'énergie fondamentale. Cette énergie qui, seule, leur permettra de remporter un jour un titre important en compétition de Karaté.

Photos : K-1 Corporation



## KAKUDA, L'ENTRAÎNEUR INFERNAL

Kakuda fut un des premiers champions du Seïdokaikan. Aujourd'hui, il est le bras droit de maître Ishii et l'instructeur principal au dojo central de l'organisation. Ses méthodes d'entraînement sont réputées pour être particulièrement dures, mais les résultats sont là. Pour Karaté Bushido, il livre ces quelques réflexions :

" En tant qu'homme, vous êtes au moins une fois dans votre vie attiré par le pouvoir de la force physique. Moi-même, j'ai recherché cette force. J'ai été éduqué à travers une philosophie de la vie empreinte de cette idée de force; je ne parle pas seulement de la force qu'on utilise dans les combats de karaté. Aujourd'hui, je m'efforce de donner aux jeunes une culture saine à travers le karaté et le K1.

Le karaté n'est que l'un des nombreux styles d'arts martiaux où l'on combat



debout (chez nous, il n'y a pas de combat au sol). Il sert de moyen efficace pour cultiver la force physique et un esprit sain. C'est aussi un excellent art de self-défense.

Le K1, de son côté, est un colysée moderne pour tous les arts martiaux (sans combat au sol) dont fait partie le karaté. Il permet de livrer les plus grands combats dans les plus grandes salles, sous une seule règle. "