



À gauche :
Tout le monde
mouille le
kimono.

Ci-dessus :
Kazuyoshi
Ishii dirige en
personne tous
ses stages.

Ci-contre :
Renforcement
musculaire
avec des
pompes à la
verticale.

conditions extrêmes afin de renforcer le mental, lequel est toujours mis à rude épreuve lors des compétitions. Car le Seidokaikan, c'est aussi et surtout une véritable " usine " à fabriquer des champions. Kazuyoshi Ishii organise deux types de compétitions : des compétitions de Karaté Seidokaikan et des compétitions de Kick-boxing, les fameux K-1, qui existent en différentes versions allant du K-1 Dream au K-1 Hercules, en passant par le célèbre K-1 Grand Prix.

Les compétitions de Karaté Seidokaikan sont particulièrement dures puisqu'elles se font au K.O., la plupart du temps sur un ring. Selon les cas, les combattants sont sans protection (les coups de poings au visage sont alors interdits) ou bien portent des gants de boxe (les coups de poings au visage sont autorisés). Les coups dans les jambes sont fortement recommandés et il faut une préparation physique et psychologique très particulière pour sortir indemne de ce genre d'affrontement. Autant dire que les champions du Seidokaikan se présentent comme de véritables samourais, prêts à tout