

KARATE

1^{ère} revue mondiale d'Arts Martiaux
N° 287 - Février 2001

Reportage au Japon

**Au cœur des stages
mythiques du
Seido Kaikan**

Rencontre
Cui Rui Bin
Grand-maître
de Yi-chuan

**Festival des
Arts Martiaux
à Bercy**
Le 24 mars
2001 Tout le
programme

EXCLUSIF

Jean Claude Van Damme

**RETOUR AUX SOURCES
DES ARTS MARTIAUX**

Deux jours à Paris avec les reporters de Karaté-Lushido



Boxe Thai

Somrak, le 2^e Roi
de Thaïlande

**Cahier Spécial
Pratiquant**

1. Faire face
à plus puissant
que soi
2. Immobilisation
au sol par une clé
3. Self-défense :
riposte à
l'attaque arrière
4. Musculation :
les dorsaux.

M 1581 - 287 - 28,00 F

